

Informationen

Im Kurs sind wir per Du ☺

Um schon gut vorbereitet zu sein, lies bitte die Webseite mit allen Informationen durch.

Anmeldeformular

Mit dem Unterschreiben und Mailen des Anmeldeformulars wird ein Kursplatz für Dich reserviert. Falls der Kurs bereits ausgebucht sein sollte, melde ich mich bei Dir und nehme Dich auf eine Warteliste.

Infogespräch

Nach dem Erhalt der Anmeldung beantworte ich gerne Deine offenen Fragen, am einfachsten per Mail. Danach sehen wir uns am gemeinsamen Infoabend (ca 3 Wochen vor Kursstart) Am Infoabend ist auch Zeit für ein kurzes Einzelgespräch. Der ganze Abend dauert ca 1 ½ Std. Auch ein telefonisches Infogespräch ist möglich oder per Zoom. Die Termine finden am Montagabend statt.

Kurstermine

Für das vorgängige prüfen aller Termine bin ich dankbar. Die Termine sind verbindlich.

Kleidung

Am besten lockere, bequeme Kleidung tragen. Eine Garderobe zum umziehen ist vorhanden.

Verpflegung

Es gibt keine offiziellen Pausen. Es ist empfehlenswert, dass Du vorher etwas Leichtes isst.

Abmelden am Kursabend

Falls Du an einem Termin an der Teilnahme verhindert bist, bitte ich Dich um eine Abmeldung, via whatsapp oder Mail, vor Kursbeginn via **079 569 13 07**.

Unterstützung während der Übungswoche

Der Kurs ist erfahrungsorientiert und erfordert die Fähigkeit zum eigenverantwortlichen Umgang mit den gemachten Erfahrungen. Du kannst mich zwischen den Terminen kontaktieren, falls es etwas gibt, was Du in der Gruppe nicht ansprechen möchtest.

Bezahlung

Ich maile Dir die Rechnung mit den Kontodaten nach dem Infogespräch. Überweise den Kursbetrag bitte vor dem Kursbeginn.

Absage nach deiner Anmeldung

Wenn du aus besprochenen Gründen am Kurs dennoch nicht teilnehmen kannst, ist das Kursgeld geschuldet, (ab zwei Wochen vor Kursbeginn der gesamte Kursbeitrag), wenn der Platz nicht mehr besetzt werden kann.

Haftungsausschluss

Der Kurs ist ein Angebot zur Stressprävention (Hilfe zur Selbsthilfe) und kann keine Therapie ersetzen, kann eine solche jedoch gut ergänzen. Falls Du Dich in einer ärztlichen Behandlung oder Therapie befindest, sprich bitte mit Deinem Arzt oder Therapeuten über eine Kursteilnahme.