

## Infos zum Anmeldeformular und Ergänzendes zum Kurs

**Anmeldeformular:** Mit dem Unterschreiben und Mailen des Anmeldeformulars wird ein Kursplatz für Sie reserviert. Falls der Kurs bereits ausgebucht sein sollte, melde ich mich bei Ihnen und nach Möglichkeit nehme ich Sie auf eine Warteliste. Bitte lesen Sie die Webseite mit allen Informationen durch.

**Infogespräch:** Nach dem Erhalt der Anmeldung, beantworte ich gerne Ihre Fragen. Wir machen ein Infogespräch (30 Min.) ab, entweder direkt am Kursort (Blüemlimattweg 2a, vis à vis Beau Rivage, Thun, oder bei einem kleinen Spaziergang oder in einem ruhigen Kaffee. Natürlich kann man auch ein ausführliches, telefonisches Infogespräch vereinbaren. Die Termine finden abends ab 17.15 h statt.

**Kurstermine:** Für das vorgängige prüfen dieser Termine bin ich dankbar. Die Termine sind verbindlich. Ihre Pünktlichkeit sorgt für einen guten Start der Kursabende.

**Kleidung:** Tragen Sie am besten lockere, bequeme Kleidung. Garderoben zum umziehen sind vorhanden.

**Verpflegung:** Es gibt keine offiziellen Pausen. Es ist empfehlenswert, dass Sie vorher etwas Leichtes essen.

**Abmelden an einem Kursabend:** Falls Sie an einem Termin aus irgendeinem Grund an der Teilnahme verhindert sind, bitte ich um Abmeldung, via whatsapp, Mail, kurz vor Kursbeginn auch via Telefon **079 569 13 07**.

Sie bekommen die Unterlagen vom Kursabend via Mail, um den Anschluss nicht zu verlieren.

**Unterstützung während der Übungswoche:** Sie können mich zwischen den einzelnen Terminen anrufen, falls es etwas gibt, was Sie in der Gruppe nicht ansprechen können oder wollen. Der Kurs ist erfahrungsorientiert und erfordert die Fähigkeit zum eigenverantwortlichen Umgang mit den gemachten Erfahrungen.

**Haftungsausschluss:** Der Kurs ist ein Angebot zur Stressprävention (Hilfe zur Selbsthilfe) und kann keine Therapie ersetzen, kann eine solche jedoch gut ergänzen. Falls Sie sich in einer ärztlichen Behandlung oder Therapie befinden, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Therapeuten über eine Kursteilnahme.

**Bezahlung:** Ich maile Ihnen die Rechnung mit den Kontodaten nach dem Infogespräch. Überweisen Sie den Kursbetrag bitte vor Kursbeginn.

Sollte sich das Infogespräch zu einem **Beratungsgespräch** entwickeln und zu einer Absage der Anmeldung führen, behalte ich mir vor, eine Aufwandsentschädigung von 50.- in Rechnung zu stellen.