

Anmeldetalon Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, 8-Wochen Kurs

Start entweder Januar oder April oder Oktober, jeweils Montagabend

(bitte entsprechender Startmonat unterstreichen, die genauen Daten (inkl. Achtsamkeitssonntag) befinden sich nach Bekanntgabe auf der Webseite!)

Bitte das Dokument herunterladen und falls möglich scannen, ausfüllen und mailen, an: diana.meyer@bluewin.ch oder ein eigenes Mail erstellen zur Verbindlichkeit. Vielen Dank!

Hiermit bestätige ich die **verbindliche Teilnahme** am MBSR Kurs 2020.

NameVorname

Adresse, Ort

Geb. Datum, Zivilstand, Kinder (freiwillig).....

Natel Nr.

Email:.....

Erfahrung mit Meditation/Yoga.....

Motivation für den Kurs.....

Datum, Unterschrift:

.....

Nach Erhalt der Anmeldung kontaktiere ich Sie zu einem persönlichen oder telefonischen Vorgespräch.